



Sumner County School Nurse Program

Guía para decidir mandar su hijo a la escuela o quedarse en casa

Las siguientes son algunas pautas que usted puede usar para decidir si se queda con su hijo en casa o que le enviara a la escuela. El personal de la escuela y la enfermera de la escuela utilizará las directrices para determinar si su hijo debe ser enviado a casa desde la escuela. Si no está seguro, llame al médico de su hijo.

Fiebre

La fiebre se define generalmente como una temperatura corporal central de 100.4 F o mayor (no 104). Una lectura de 100 F o más con cualquier termómetro es una fiebre. Su hijo debe estar sin fiebre por 24 horas completas, sin medicamentos para bajar la fiebre, antes de regresar a la escuela. Esto se debe a los niños enfermos a menudo no desarrollan fiebre hasta la tarde o por la noche. Si su hijo tiene fiebre, no le dé un medicamento para reducir la fiebre (Tylenol, Advil, etc.) y luego enviarlo a la escuela.

Vómitos

Si el niño vomita en la mañana, observarlo durante al menos 1 hora antes de enviarlo a la escuela. Si no le ofrece más episodios y es capaz de comer una comida ligera, puede ir a la escuela. Si él tiene un segundo episodio, mantenerlo en casa. Su hijo debe estar libre de episodios de vómitos durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Diarrea

Un niño con un episodio de diarrea leve puede ser capaz de ir a la escuela, pero si tiene que ir al baño con más frecuencia de lo habitual debido a la diarrea, debe quedarse en casa. Los vómitos y las enfermedades diarreicas son extremadamente contagiosa, así que asegúrese de que se lava las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de comer. Su hijo debe estar libre de episodios de diarrea durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Dolor de garganta

La mayoría de los dolores de garganta ocurrir debido a una enfermedad viral leve y auto-determinación. Si un niño no tiene fiebre y no se siente a otros malos, se puede asistir a la escuela. Si el dolor de garganta se acompaña de otros síntomas como dolor de cabeza, dolor de estómago, y / o erupción, debe ver a su proveedor de atención médica para descartar la faringitis estreptocócica u otras enfermedades.

Secreción nasal o tos

Mayoría de los catarros y la tos se deben a enfermedades virales leves que se auto-determinación. Si el niño no tiene fiebre y se siente por lo demás bien, puede ir a la escuela. Si su hijo es lo suficientemente enfermo como para dormir horas extras durante el día debido a sus síntomas, que debe quedarse en casa. Esto suele ocurrir durante los primeros 2 o 3 días de una enfermedad. Si su secreción nasal o tos que dura más de 10 a 14 días o empeora en lugar de mejorar, es posible que necesite ver a su proveedor de atención médica.

Ojos rojos or llorosos

La conjuntivitis bacteriana ("ojo rojo") es una infección contagiosa del revestimiento del globo ocular y los párpados. Los síntomas son enrojecimiento de la parte blanca del ojo, inflamación de los ojos o los párpados, y la descarga que suele ser turbia o verde amarillento. Si su niño se despierta con sus párpados "pegados" con descarga, llame a su médico y mantener a su hijo en casa. Lavado cuidadoso de las manos es esencial con la conjuntivitis bacteriana. Si se trata de la conjuntivitis pueden regresar a la escuela después de que se trataron durante 24 horas.

Erupciones

La sarna es una erupción común, mucha comezón causada por un ácaro madriguera bajo la superficie de la piel. Pequeños golpes o líneas planteadas son visibles en los antebrazos y las manos, y en la zona del tronco y la ingle. A menudo, otros miembros de la familia tienen también. Su proveedor de atención médica debe ver a su hijo si sospecha que la sarna. Si se diagnostica con sarna, a su regreso a la escuela, su hijo debe llevar una nota del médico como prueba de tratamiento.

- El impétigo es una infección superficial de la piel contagiosa que parece una costra amarillenta crujiente oa veces una ampolla grande. Se puede ver cualquier parte de la piel, pero a menudo se encuentra alrededor de las ventanas de la nariz y los labios. Su proveedor de atención médica debe ver a su hijo si sospecha que el impétigo.
- Infección estafilocócica / MRSA se ven comúnmente en niños en edad escolar. Por lo general, se manifiesta como un color rosa o rojo, firme, zona muy dolorida. Puede o no puede tener una "cabeza" en él. Proveedor de atención médica de su hijo debe ver a su hijo si sospecha una infección por estafilococos. A su regreso a la escuela por favor presentar prueba del tratamiento y las lesiones se deben cubrir.
- Quinta Enfermedad es una erupción común viral que causa las mejillas de color rojo brillante ("enfermedad mejilla abofeteada"), seguido de una rosa plana, erupción, de encaje, que aparece en los brazos y parte superior de los muslos. La mayoría de los niños se sientan bien con él, y una vez que desarrollan la erupción, que ya no son contagiosas. Pueden asistir a la escuela.
- La tiña no es un gusano que es una infección contagiosa causada por un hongo. Los síntomas son pequeños, rojos y elevados, manchas escamosas que son picazón y crecen en un patrón circular. La tiña se puede tratar con cremas anti-hongos, de venta libre, tales como Tinactin, Micatin o Lotrimin. Su niño puede regresar una vez que ha comenzado el tratamiento de la tiña y debe ser cubierto.

Esto cubre algunas, no todas, las condiciones que pueden requerir su hijo serán enviados a casa. La meta de nuestra enfermera de la escuela es mantener a su hijo en la escuela a su salud óptima. Por favor llame a la enfermera de la escuela con cualquier pregunta o preocupación.

Gracias,

Las Enfermeras de Sumner County Schools